

ශ්‍රී ලංකා මලල ක්‍රීඩා

98 වන ජාතික ශූරතාවය - 2020

දෙසැම්බර් මස 26,27,28 සහ 29 දිනයන්හි කොළඹ සුගතදාස ක්‍රීඩාංගනය

සහභාගිවන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සහ නිලධාරීන් සඳහා පොදු උපදෙස් මාලාව

දැනට ලොවපුරා පැතිර ඇති කොවිඩ් 19 වසංගත තත්වය හේතුවෙන් ශ්‍රී ලංකා මලල ක්‍රීඩා විසින් පැවැත්වීමට දින නියම කර තිබූ තරඟාවලි කිහිපයක් අනපේක්ෂිතව අවලංගු කිරීමට සිදුවූ ඔබ දන්නවා ඇත. කෙසේ වෙතත් පවතින තත්වය මත ලැබෙන අවසර සීමා යටතේ 98 වන ජාතික මලල ක්‍රීඩා ශූරතාවය කෙසේ හෝ පැවැත්වීමට අප තීරණය කර ඇත. එක් එක් ඉසව් සඳහා තෝරාගත් සීමිත ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් කොටසකට පමණක් එම අවස්ථාව ලබාදීමට සිදුවීම පිළිබඳ අප කණගාටු වන්නෙමු. එසේ වුවද මලල ක්‍රීඩා වැනි ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් විශාල ප්‍රමාණයක් සහභාගිවන තරඟවලියක් පැවැත්වීම සඳහා මෙපමණින් හෝ අවස්ථාව ලැබීම ගැන අප සියල්ලන් සතුටු විය යුතුය.

- තරඟය සඳහා සහභාගි වන සියලුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සහ නිලධාරීන් දැනට රජය විසින් ප්‍රකාශයට පත් කර ඇති සෞඛ්‍ය මාර්ගෝපදේශ නීති රීති දැඩි ලෙස පිළිපැදිය යුතුවේ. (මීටරය දුර, සුදුසු මුහුණු ආවරණ පැලඳීම, නිතරම දැන් පිරිසිදුව තබා ගැනීම වැනි කරුණු)
- උණ / දිගු කැස්ස / උගුරේ අමාරුව / තද සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව වැනි ලක්ෂණ ඇත්නම් තරඟයට සහභාගිවීමට පැමිණීමෙන් වැලකිය යුතු අතර එසේ පැමිණෙන කිසිවෙකුට කිසිදු හේතුවක් මත තරඟවලට සහභාගිවීමට ඉඩදෙනු නොලැබේ.
- සියලුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් තමන්ගේ ඉසව් පැවැත්වෙන දිනයන්හිදී මුලින්ම වාර්තා කල යුත්තේ ටොරින්ටන් පෙදෙසේ ක්‍රීඩා නේවාසිකගාර පරිශ්‍රයටය (හොකි පිටිය අසල). එසේ පැමිණීමේදී තම පෞද්ගලික හැඳුනුම්පත හෝ එවැනි පිළිගත හැකි වෙනත් ලියවිල්ලක් (පාස්පෝට්/රාජකාරි හැඳුනුම්පත/රියදුරු බලපත්‍රය) සමග තම තරඟ අංකය ද රැගෙන ඒම අනිවාර්ය වේ.
- ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ටොරින්ටන් සිට සුගතදාස ක්‍රීඩාංගනය දක්වා බස් රථ මගින් ප්‍රවාහනය කිරීමට නියමිත අතර එක් එක් දිනයන්හි ඉසව් පැවැත්වෙන වේලාවන් අනුව සකස් කල බස් රථ පිටත්වීමේ සහ සුගතදාස ක්‍රීඩාංගනයේ සිට ආපසු පැමිණෙන වේලාවන් දැක්වෙන ලේඛනයක් පහතින් දක්වා ඇත. ඒ හැර වෙනත් අයුරකින් සුගතදාස ක්‍රීඩාංගනයට ඇතුළුවීමට ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට අවසර නොලැබේ.
- අනවශ්‍ය බඩු බාහිරාදිය කිසිවක් රැගෙන නොඒමට වග බලා ගත යුතු අතර ආහාර, තරඟයට අවශ්‍ය ඇඳුම් පැලඳුම් පාවහන් හා අනෙකුත් අවශ්‍ය උපකරණ පමණක් රැගෙන ආ යුතුවේ. (පෞද්ගලික වාහන හා යතුරු පැදි ගාල් කිරීමට ටොරින්ටන් පෙදෙසේ පහසුකම් සපයන අතර හෙල්මට් ජැකට් වැනි උපකරණ සඳහා ද එවැනි පහසුකම් සැපයේ)
- පුහුණුකරුවන් සහ සම්බාහකයින්ට මෙම පහසුකම් ලබාදිය හැකි අතර එසේ සහභාගිවීමට බලාපොරොත්තු වන පුහුණුකරුවන් සහ සම්බාහකයින් දෙසැම්බර් මස 22 දිනට පෙර ශ්‍රී ලංකා මලල ක්‍රීඩා හෝ ජාතික මලල ක්‍රීඩා පුහුණුකරු

වයි.කේ. කුලරත්න මහතා වෙත ලිඛිත ඉල්ලීමක් කල යුතුවේ. කෙසේ වෙතත් ඒ හැර ක්‍රීඩකක්‍රීඩිකාවන්ගේ දෙමව්පියන්, හිතවතුන් , දිරිගන්වන්නන් හෝ සහායකයින්ට ක්‍රීඩාංගනයට ඇතුළුවීමට අවසර නොලැබේ. අදාල දිනයන්හිදී ක්‍රීඩාංගනයට ඇතුළුවීමට අවසර ලත් සියලු අයගේ නාම ලේඛනයක් ක්‍රීඩාංගනයේ ඇතුළුවීමේ දොරටුව රාජකාරී භාර ආරක්ෂක අංශ වෙත ලබාදෙන අතර ඔවුන් විසින් ඒ අනුව කටයුතු කෙරෙනු ඇත.

- සුගතදාස ක්‍රීඩාංගනයට ඇතුළුකල පසු තරග අවසන් වීමෙන් පසු අදාළ බස් රථ මගින් නැවත ක්‍රීඩාංගනයෙන් පිටව යනතෙක් කිසිවෙකුට ක්‍රීඩාංගනයෙන් පිටතට යාමට අවසර නොලැබේ. ක්‍රීඩාංගනය ඇතුලත නැරඹුම් පීඨිකාවේ (Tiers) ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ අංක අනුව කලාප වෙන්කර ඇත.ඒ අනුව ක්‍රීඩාංගනයට ඇතුළුවූ පසු තම තරග අංක අනුව වෙන් කරන ලද කලාපයේ පමණක් විවේක ගත හැකි අතර විවිධ කණ්ඩායම් වශයෙන් ක්‍රීඩාංගනයේ තැන් තැන්වල රැදීමට අවසර නැත.
- තම ඉසව්ව ආරම්භවීමට විනාඩි 90 කට (පැය 1 ½) පෙර සහ ඉසව්ව අවසන්වී විනාඩි 45 ක් තෙක් ඇග උණුසුම් කිරීමේ ක්‍රීඩාංගනයේ (මී. 200 ධාවන පථය) රැදී සිටිය හැකි අතර එම කාලයන්ට පෙර හා පසු එහි රැදී නොසිටිය යුතුය. ඉහත කී රැදී සිටිය හැකි කාලය අතරතුර සම්භාහන කටයුතු හෝ විවේකීව ගතකරන අවස්ථාවන්හිදී එම ස්ථානයේද සලකුණු කර ඇති තම අංකයට අදාල කලාපයේ පමණක් රැදිය යුතුය.
- තරඟ ප්‍රතිඵල සහ අවසාන තරඟ සඳහා සුදුසුකම් ලැබුවන්ගේ අංක ගබ්ද විකාශන යන්ත්‍ර මගින් දැනුම් දෙන කෙරන අතරම එම ලේඛන පහසු ස්ථානයක ප්‍රදර්ශනය කෙරෙනු ඇත. ඒ අනුව ලිඛිතව අභියාචනයක් ඉදිරිපත් කිරීමේ කරුණක් හැර තරඟ කාර්යාලයට ඇතුළුවීමට කිසිවෙකුට අවසර නැත.
- ජයග්‍රාහකයින්ට පදක්කම් සහ සහතිකපත් එදිනම ලබාදෙන අතර ඒ සඳහා ජයග්‍රාහී පුවරු උත්සව අවස්ථාවක් නොපැවත්වේ. එසේ වුවද තරඟ ජයග්‍රාහයින්ට ඡායාරූප ගැනීමට අවශ්‍ය දර්ශන පසුතලයක් සකස් කෙරෙනු ඇත.
- සියලුම තාක්ෂණික නිලධාරීන්ට රැදී සිටීමට ප්‍රධාන ක්‍රීඩාගාරයේ පහත මහලේ ස්ථානයක් වෙන් කෙරෙනු ඇත. තම රාජකාරී නොවන අවස්ථාවන්හිදී එම ස්ථානයේ පමණක් රැදී සිටිනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.
- තරඟාවලිය ආවරණය කිරීම සඳහා විද්‍යුත් හා මුද්‍රිත මාධ්‍යවේදීන්ට අවස්ථාව ලබාදෙනු ඇත. එසේ වුව එම අවස්ථාව ද සීමිත බැවින් සහභාගිවීමට අපේක්ෂා කෙරෙන සියලුම මාධ්‍යවේදීන් දෙසැම්බර් මස 22 දිනට ප්‍රථම තම සහභාගිත්වය පිළිබඳව ලිඛිතව හෝ ඊමේල් මගින් ශ්‍රී ලංකා මලල ක්‍රීඩා දැනුවත් කිරීම එම කටයුතු සාර්ථක කිරීමට වඩාත් පහසු වනු ඇත.

ඊමේල්: sri@mf.iaaf.org ටෙලිෆෝන් : 268 23 29

මේජර් ජෙනරාල් පාලිත ප්‍රනන්දු
සභාපති
ශ්‍රී ලංකා මලල ක්‍රීඩා

2020 දෙසැම්බර් 17

ජාතික මලල ක්‍රීඩා ශූරතාවය 2020 - බස් රථ කාල සටහන

2020.12.26 (පළමු දිනය)

ටොරින්ටන් සිට පිටත්වීම		
වේලාව	බස් රථ	ඉසව්
පෙ.ව. 05.30	2	මි.3000 බාධක මි.5000, දුර පැනීම
පෙ.ව. 06.00	3	මි. 200. යගුලිය
පෙ.ව. 06.30	1	සන්ප්‍රයාම, හෙල්ල
පෙ.ව. 07.00	2	මි.800, දුර පැනීම

සුභනදාස ක්‍රීඩාංගනයේ සිට ආපසු		
වේලාව	බස් රථ	ඉසව්
පෙ.ව. 09.45	1	මි 3000 බාධක මි.5000
පෙ.ව. 10.45	3	මි. 200, යගුලිය, දුර පැනීම
පෙ.ව. 11.15	2	මි. 800, හෙල්ල
ප.ව. 12.15	2	මි. 200, දුර පැනීම
ප.ව. 04.30	1	සන්ප්‍රයාම

2020.12.27 (දෙවන දිනය)

ටොරින්ටන් සිට පිටත්වීම		
වේලාව	බස් රථ	ඉසව්
පෙ.ව. 05.30	2	මි. 3000 බාධක මි. 5000, ඊටි පැනීම
පෙ.ව. 05.45	2	කඩුලු පැනීම කවපෙත්ත
පෙ.ව. 06.00	1	සන්ප්‍රයාම, උස පැනීම
පෙ.ව. 06.15	2	මි. 800, කවපෙත්ත

සුභනදාස ක්‍රීඩාංගනයේ සිට ආපසු		
වේලාව	බස් රථ	ඉසව්
පෙ.ව. 09.45	1	මි. 3000 බාධක මි. 5000
පෙ.ව. 10.15	1	කඩුලු පැනීම
පෙ.ව. 10.45	2	මි. 800, ඊටි පැනීම, කවපෙත්ත
පෙ.ව. 11.55	1	උස පැනීම, කවපෙත්ත
ප.ව. 12.30	1	කඩුලු පැනීම
ප.ව. 04.15	1	සන්ප්‍රයාම

2020.12.28 (තෙවන දිනය)

ටොරින්ටන් සිට පිටත්වීම		
වේලාව	බස් රථ	ඉසව්
පෙ.ව. 05.10	1	මි. 10000, ඊටි පැනීම
පෙ.ව. 05.30	1	දඹ ප්‍රයාම, තුන් පිම්ම
පෙ.ව. 06.00	3	මි. 100, යගුලිය උස පැනීම
පෙ.ව. 06.30	2	කඩුලු පැනීම හෙල්ල

සුභනදාස ක්‍රීඩාංගනයේ සිට ආපසු		
වේලාව	බස් රථ	ඉසව්
පෙ.ව. 09.00	1	මි. 10000
පෙ.ව. 10.00	2	මි. 100
පෙ.ව. 10.45	3	ඊටි පැනීම, තුන් පිම්ම කඩුලු පැනීම
පෙ.ව. 11.15	2	යගුලිය, හෙල්ල උස පැනීම
ප.ව. 12.30	2	කඩුලු පැනීම, මි. 100
ප.ව. 05.00	1	දඹ ප්‍රයාම

2020.12.29 (සිව් වන දිනය)

ටොරින්ටන් සිට පිටත්වීම		
වේලාව	බස් රථ	ඉසව්
පෙ.ව. 05.10	1	මි. 10000
පෙ.ව. 05.30	1	මිටිය - කා, තුන් පිම්ම
පෙ.ව. 05.45	3	මි. 400, දඹ ප්‍රයාම
පෙ.ව. 06.30	2	මි. 1500, මිටිය - පි

සුභනදාස ක්‍රීඩාංගනයේ සිට ආපසු		
වේලාව	බස් රථ	ඉසව්
පෙ.ව. 09.00	1	මි. 10000
පෙ.ව. 10.00	2	මි. 400
පෙ.ව. 10.45	1	මිටිය - කා, තුන් පිම්ම
පෙ.ව. 11.00	1	මි. 1500
ප.ව. 12.30	2	මි. 400, මිටිය - පි
ප.ව. 05.00	1	දඹ ප්‍රයාම